|  |
| --- |
|  **«как провести каникулы с ребенком»** |

К сожалению, современные реалии таковы, что все мы, родители, находимся в бешеном ритме зарабатывания денег, и под вечер не остается ни времени, ни сил на то чтобы поиграть с ребенком, а порой даже застать его еще бодрствующим. За своими суетливыми потугами утвердиться на карьерной лестнице, мы теряем лучшие впечатления жизни, не даём возможности узнать своего ребенка лучше, уделить ему максимум внимания. Необходимо запомнить, что дети
не понимают того, что мы зарабатываем деньги и для них, им просто нужна забота, внимание и ласка самых близких и родных ему людей. Ребенок же нуждается в нашем внимании постоянно, ведь его переживания по поводу нашего отсутствия он держит внутри себя.  А значит, мы должны компенсировать хотя бы часть времени, проведенного без папы или мамы. Лучший способ – это завладеть его вниманием на выходные или все каникулы. Наиболее оптимальный способ  вообще покинуть город на эти дни, лишние выходные не повредят и вашему самочувствию. Отдохнувший человек гораздо лучше работает, чем измотанный.

А сколько всего увлекательного ждет вас во время вашего пребывания с ребенком, например, в загородном доме отдыха, санатории или просто на даче, даже в слякоть! Обычные проулки по лесу,  к речке, за ягодами, грибами, просто собирание весенних первоцветов или наблюдение за лягушонком дадут массу впечатлений и ЗНАНИЙ ребенку, душевное умиротворение вам. Свежий воздух нагонит такой волчий аппетит, что вы с удовольствием приготовите шашлык, барбекю, запеченную в костре картошку и съедите целого барана!

Если же сократить рабочий график совсем невозможно, и ваш выезд из города нежелателен, можно найти массу интересных занятий в городе. Можно даже каждый день посещать что-то новое и каждый день будет отличен от другого. Во-первых, это детские развлекательные центры. Самое главное не просто отвести туда ребенка, а принять максимум участия во всех аттракционах и конкурсах, потом и воспоминаний на двоих-троих гораздо больше! Во-вторых, театры, масса детских спектаклей в кукольном или ТЮЗе. В-третьих, цирк или зоопарк – зрелища одинаково захватывающие и развивающие. В-четвертых, музеи или выставки, лучше всего прикладного творчества, поскольку дети младшего, да и старшего школьного возраста мало понимают в живописи или скульптуре, а вот народные поделки им будут интересны. В-пятых, пешие прогулки по родному городу также будут прекрасным времяпрепровождением, особенно если вы расскажете что-то интересное из истории города, почему названа та или иная улица, или что это за особняк, с таким резным деревянным фасадом и кому он мог принадлежать. Краеведение – также вещь немаловажная в становлении полноценной личности, умеющей ценить и понимать старину.  В-шестых, прогулки на реке, любом водоеме, на пароходе, катере, лодке. В-седьмых, рыбалка. В-восьмых, ребенок сам может вам подсказать, что он хочет, имея собственное увлечение. Возможно, он любит рисовать, тогда запланируйте работы на пленере, купите планшет и все что нужно, чтобы было удобно рисовать на природе. Фотоохота или просто фотографирование красивых мест в городе и за его пределами.

Помните, что ничто не заменит ребенку личного общения, вы не просто родители, вы – друзья!