**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

 **детский сад № 283**

**620034, г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 26 а**

**тел./факс: 356 – 66 – 46; тел. 356-66-44**

**e-mail:mbdou283@eduekb.ru**

**сайт:** [**https://283.tvoysadik.ru**](https://283.tvoysadik.ru)



**ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

**ДЕТСКАЯ МУЛЬТСТУДИЯ «КАПИТОШКА»**

Консультация для родителей «Семейные традиции»

Разработал: Зайцева О.С., воспитатель 1КК

 Филиппова Е.В., зам.зав.по ВМР

Екатеринбург, 2023

Семья – это самое дорогое и родное, что есть у каждого человека.

В толковом словаре С. И. Ожегова можно найти следующее: «Семья – это группа живущих вместе родственников, объединение людей, сплоченных общими интересами».

До нас дошли легенды, сказки, пословицы и поговорки о доме и о семье. Давайте их вспомним:

- В гостях хорошо, а дома лучше.

-Дети не в тягость, а в радость.

- Когда семья вместе, и сердце на месте.

- Семья сильна, когда крыша над ней одна.

- Семья в куче, не страшна и туча.

- Добрая семья прибавит разума-ума.

      А что значит семья для ребенка?  Семья – первичное лоно человеческой культуры. Здесь пробуждаются и начинают развертываться дремлющие силы детской души: здесь ребенок учиться любить, верить и жертвовать, здесь слагаются первые основы его характера, здесь открываются в душе ребенка главные источники его будущего счастья и ненастья, здесь происходит становление маленького человека, из которого впоследствии разовьется великая личность или, может быть, низкий проходимец (И.А. Ильин).

Семья – это среда, в которой удовлетворяется главная потребность маленького ребенка быть принятым всерьез и быть уважаемым в дальнейшем.

В семье ребенок с первых дней своей жизни получает ценный опыт любви, добра, прощения, уступчивости, поддержки, чувствует внимание близких. Семья дает ребенку главное -  то, что не может дать никто другой - связь с родными ему людьми.

      То, что дает ребенку семья, невозможно заменить ничем. Истинные духовные ценности человека можно сохранить только в семье, а передать их только через детей. Ребенок приходит в наш мир беспомощным и беззащитным. Его жизнь, здоровье и будущее целиком зависит от родителей и от взрослых его окружающих. Ребенок верит в любовь и доброе отношение взрослых к нему и в свою очередь рассчитывает на их любовь и защиту.

Народная пословица гласит: «Умел дитя родить, умей и научить».  Отец и мать – самые близкие для ребенка люди, с которых растущий человек берет пример и строит свое поведение.

А.С Макаренко отмечал, что люди, воспитанные без родительской любви, - «часто искалеченные люди». В каждой семье ребенок должен постоянно видеть, что его любят и о нем заботятся.

Сколько раз в день вы обнимаете своего ребенка? Известный психотерапевт Вирджиния Сатир рекомендовала обнимать ребенка несколько раз в день. При этом говорила, что 4 объятия совершенно необходимы каждому для выживания, а для хорошего самочувствия нужны не менее 8 объятий в день.

Семья и семейные традиции - это основа воспитания детей. Ведь именно в семье ребенок усваивает первый опыт взаимодействия с людьми, постигает многогранность человеческих отношений, развивается духовно, нравственно, умственно и физически.

В каждом доме есть свой набор определенных правил, привычек и традиций. Семейные традиции и обычаи помогают нормально взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание. В семейных кругах, где существуют и соблюдаются традиции семейного воспитания, дети прислушиваются к мнению родителей, а родители проявляют внимание к проблемам детей и помогают им справляться с ними.

  Хорошей семейной традицией для поддержания всеобщей заинтересованности в заботах и успехах каждого члена семьи является постоянный обмен мнениями о делах трудовых, общественных, впечатлениями об увиденном, услышанном, о важных событиях.

**Семейные традиции.**

      **Составление родословной своей семьи.** Семейные традиции России никогда не обходились без науки генеалогии: было стыдно не знать родословную, а самой обидным прозвищем считалось «Иван, не помнящий родства». Составление подробной родословной, своего фамильного дерева являлось неотъемлемой частью традиций каждой семьи, ведь каждый из нас - продолжатель своего рода. Корни рода, как корни дерева уходят далеко в прошлое. И тот род силен, кто предков своих помнит и бережет. Очень хорошо, если в семье собирают историю своего рода. Это своеобразный мостик между поколениями предков и потомков.

      **Давней русской традицией можно назвать передачу и хранение вещей,** принадлежащих далеким (и не очень) предкам, своим потомкам. Например, прабабушкина шкатулка или прадедушкины часы, дедушкин полевой бинокль, бабушкина самодельная кукла – семейные реликвии, которые хранятся долгие годы и передаются подрастающему поколению. История вещей становится не только достоянием отдельно взятой семьи, но и историей народа и всей страны в целом.

      **Семейные архивы.** Семья может иметь свой архив – почетные грамоты дедов и отцов, историю их заслуг, их труда, историю рода и фамилии. Ведь с годами и наши внуки захотят знать, как мы жили, потому что жизнь, отпущенная нам коротка, но в наших силах оставить память о ней.

      **Семейный альбом.** Когда появились фотоаппараты, люди стали составлять, а потом и хранить семейные альбомы. Этот обычай успешно дошел и до наших дней – наверное, у большинства имеются старые альбомы с фотокарточками дорогих сердцу родных, может быть, уже ушедших из жизни. Это простое и понятное для ребенка дело, но очень увлекательное и интересное. Отбор фотографий, оформление страниц фотоальбома – именно то общение, которое необходимо старшему дошкольнику в его совместной деятельности с родителями. Конкретный образ на фотографии ассоциируется с тем или иным рассказом из жизни членов семьи, что вызывает живой интерес ребенка и стимулирует запоминание.

      **Семейные праздники.** Отмечая праздники в семье, мы показываем детям образец своего отдыха и проведения досуга. Повзрослев, наши дети, будут отдыхать так же как и мы (или рассказывать своим дочкам и сыночкам про ваш детский отдых с родителями). Пусть в вашем доме никто не чувствует себя одиноким и ненужным. Дети независимо от возраста обязательно должны участвовать в подготовке к любому празднику. Привлекайте ребенка к изготовлению подарков для всех членов семьи: ко дню рождения, новому году и другим семейным событиям. Сажать или нет детей за «взрослый» стол - родители решают сообща. Можно попросить малыша не задерживаться за столом, а можно накрыть ему и другим детям отдельный столик. Помните, что в семейном торжестве ребенок является таким же полноправным членом, как папа, мама, как дедушка или бабушка.

      **Совместное посещение выставок, музеев.** Каждый народ имеет свою культуру, свои обычаи и традиции. Взрослые должны способствовать приобщению детей к большому и сложному миру красоты, природы, искусству. Посещение музеев может стать праздником для всей семьи. Вечером хорошо обсудить со всеми членами семьи увиденное.

      **Чтение в семейном кругу.** Домашнее чтение – одно из средств духовно-нравственного воспитания. При этом оно не только обогащает и детей, и их родителей знаниями о чистоте отношений, послушании, совести, добре и зле, но и сближает всех членов семьи, родных и близких людей разных поколений и разного жизненного опыта. Семейное чтение – самый доступный и короткий путь приобщения к жизненному опыту наших предков и замечательное средство развития умственных способностей ребенка.

      **Коллекционирование.** Очень хорошо если в семье есть такая традиция, если же нет, то можно предложить собирать какие-либо коллекции у себя дома, особенно после посещения музеев. В результате этого у ребенка пробуждается потребность к созидательной деятельности, умение ценить красивое и уважать труд других людей. Коллекционировать можно что угодно, главное, опираться на интересы вашего ребенка. Самые различные коллекции могут увлечь и заинтересовать не только самого ребенка, но и других членов семьи. Предложите собирать шишки, камешки, ракушки, различные бусины, пуговицы, часы, фантики, кукол, солдатиков и т. д. Посещение выставок и музеев поможет в этом виде деятельности, даст толчок, заложит основу для будущей коллекции, которую будут, может быть, продолжать ваши потомки. Затем можно и самим устраивать выставки своей коллекции для друзей и родственников. А бывает так, что родители сами давно что-либо коллекционируют и ребенок принимает в этом посильное участие.

      **Семейный отдых на природе.** Природа оказывает огромное влияние на развитие личности дошкольника, а прогулки и походы благотворно влияют на здоровье человека. Как хорошо собраться всей семьей в поход, на рыбалку, поехать на пикник, на дачу. Побродить по лесным тропинкам или на лугу, искупаться в реке, посидеть с удочкой и тихонько поговорить, понаблюдать за жизнью насекомых, порассматривать незнакомые растения, пособирать природный материал для поделок. Дети обожают перекусить на лесной полянке. А взрослые должны научить ребенка правильно себя вести на природе: убирать за собой мусор, не шуметь, не ломать кусты и т. д. Если такие походы станут традицией, то ребенок будет ждать и готовиться к ним, стараясь интересней и полезней провести время на природе.

      **Пожелания** спокойной ночи, доброго утра, поцелуй на ночь. Такие взаимосвязи важны даже с повзрослевшим чадом. Ведь от нехватки заботы и ласки дети вырастают нечуткими и черствыми.

      Семейные традиции и домашние ритуалы важны для детей гораздо более, чем для взрослых. Для детской психики ритуалы приобретают, говоря на языке психологических терминов, опорную и стабилизирующую функции. С помощью них ребёнок ориентируется во времени, в них он черпает уверенность в том, что в доме всё идет своим чередом, а верность родителей домашним привычкам ребенка представляет собой не что иное, как бытовое выражение любви к ребенку.

      Смысл ритуалов и домашних традиций именно в том, что события следуют одно за другим в однажды заведенной последовательности: день за днем, месяц за месяцем, в том, что они соблюдаются несмотря ни на что. Уверенность в этом привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает тревогу и утешает в моменты огорчений. Трепетное и внимательное отношение к ритуалам особенно важно, если малыш болен, расстроен или его обидели. Та серьезность и уважение, которые взрослые относят к привычкам ребенка, ими же созданным, способствуют развитию у дошкольника чувства собственной значимости. Ребенок приучается с уважением относиться к своим словам и обещаниям, быть последовательным, держать слово.

      Психологи уверяют, что детям семейные традиции необычайно важны: с регулярно повторяющимися событиями к детям приходит ощущение стабильности мира; сохраняется и укрепляется связь между поколениями и теплые, нежные отношения между родителями и повзрослевшими детьми. В утере семейных традиций некоторые психологи даже видят причину даже проблемного подросткового возраста. Семья - это не только общий быт, бюджет и отношения между членами семьи. Это и особый дух, неповторимый уют и атмосфера, характерная только для вашей семьи.

Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их! А будут ли, это веселые домашние спектакли, особое новогоднее блюдо, или семейная песня, исполняемая за праздничным столом или под елкой, не столь важно. Главное, чтобы через много - много лет уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал семейный Новый год и хотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.