**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 283**

**620034, г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 26 а**

**тел./факс: 356 – 66 – 46; тел. 356-66-44**

**e-mail:mbdou283@eduekb.ru**

**сайт:** [**https://283.tvoysadik.ru**](https://283.tvoysadik.ru)

**Несколько идей для игр, которые помогут детям** **адаптироваться к детскому саду:**

1. «Кто спрятался?»

Цель игры: развитие внимания и памяти.

Как играть: Воспитатель прячет игрушку под платком или за спиной, а затем спрашивает у ребенка: «Где зайчик?». Ребенок должен найти игрушку.

2. «Паровозик»

Цель игры: обучение взаимодействию друг с другом, развитие моторики.

Как играть: Дети становятся паровозиком, держась за плечи впереди стоящего, и вместе с воспитателем двигаются по группе, приговаривая: «Чух-чух!».

3. «Солнышко и дождик»

Цель игры: ознакомление с природными явлениями, развитие координации движений.

Как играть: Когда воспитатель говорит «солнышко», дети бегают и прыгают, когда звучит слово «дождик» – прячутся под зонтик или сидят на коврике.

4. «Маленькие помощники»

Цель игры: прививание трудовых навыков, формирование самостоятельности.

Как играть: Воспитатель предлагает детям помочь ему разложить игрушки по местам или расставить стульчики перед занятием.

5. «Найди пару»

 Цель игры: развитие зрительного восприятия и логического мышления.

 Как играть: Детям раздаются карточки с изображениями парных предметов (например, ботинок и носок). Задача – найти свою пару среди других карточек.

6. «Тихо-громко»

Цель игры: развитие слухового восприятия, понимание разницы между громкими и тихими звуками.

Как играть: Воспитатель показывает ребенку предметы, издающие звуки разной громкости (колокольчик, барабан), и просит повторить эти звуки голосом.

7. «Музыкальный танец»

 Цель игры: развитие чувства ритма, эмоциональная разгрузка.

Как играть: Включается веселая музыка, и дети танцуют, повторяя движения за воспитателем.

8. «Собери пирамиду»

Цель игры: развитие мелкой моторики, знакомство с цветами и размерами.

Как играть: Ребенку предлагается собрать простую пирамидку из колец разного цвета и размера.

9. «Кукольный театр»

Цель игры: развитие воображения, улучшение коммуникативных навыков.

Как играть: Воспитатель показывает кукольное представление, где персонажи разговаривают друг с другом и выполняют простые действия.

10. «Рисуем пальчиками»

Цель игры: развитие творческих способностей, укрепление мышц рук.

Как играть: На листе бумаги ребенок рисует пальцами, обмакнув их в краску, создавая яркие пятна и линии.

11. «Доброе утро, друзья!»

Цель игры: установление контакта с другими детьми, создание дружеской атмосферы.

Как играть: Воспитатель собирает всех детей в кружок и предлагает им поприветствовать друг друга. Каждый ребёнок по очереди называет своё имя и машет рукой остальным. Это создаёт чувство общности и уменьшает тревогу.

12. «Песенка-прощание»

Цель игры: облегчение момента прощания с родителем, создание ритуала.

Как играть: Перед тем как родители уходят, воспитатель предлагает спеть специальную песенку-прощание. Например, такую: «До свидания, мама (папа)! Я тебя люблю! Скоро снова увидимся, я обещаю!» Песня помогает сделать момент расставания менее болезненным.

13. «Мыльные пузыри»

Цель игры: отвлечёт внимание, вызовет радость и улыбку.

Как играть: Воспитатель достаёт мыльные пузыри и предлагает детям ловить их. Этот простой, но очень увлекательный процесс поднимает настроение и помогает забыть о грусти.

14. «Разноцветные шарики»

Цель игры: привлечение внимания, развитие цветовосприятия.

Как играть: Воспитатель раскладывает разноцветные шарики на полу и предлагает детям выбрать те, которые им нравятся больше всего. Затем дети могут складывать шарики в корзинку или просто играть с ними.

15. «Сказочная история»

Цель игры: погружение в мир фантазии, отвлечение от реальности.

Как играть: Воспитатель рассказывает короткую сказочную историю, которая начинается с того, что главный герой тоже скучал по маме, но нашёл новых друзей и весело проводил время. История завершается счастливым концом, что даёт ребёнку надежду на хорошее времяпровождение без родителей.

Эти игры помогут создать дружелюбную атмосферу и облегчить процесс адаптации малышей к новому окружению.